



# **Профилактика ОРВИ и ГРИППА**



# МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



## ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ МАСОК

### ✓ СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно

### ✓ ВАЖНО!

При наличии специальных складок на маске их надо развернуть, а при наличии вшитой гибкой пластины в области носа, ее следует плотно пригнуть по спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу

### ✓ КАК ЧАСТО?

Менять маски - 1 раз в 3 часа (или чаще). Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую

### ✓ УТИЛИЗАЦИЯ

В медицинских организациях использованные медицинские маски подлежат обеззараживанию и удалению как отходы класса Б. В домашних условиях использованные маски собирают в отдельный пакет и утилизируют вместе с бытовым мусором.

### ✓ КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок, и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу

### ✓ ОСТОРОЖНО!

При использовании маски необходимо избегать прикосновений к фильтрующей поверхности руками. В случае прикосновения к маске необходимо вымыть руки (провести обработку рук кожными антисептиками)

### ✓ КАК СНИМАТЬ?

Снимать маску надо за резинки (завязки), не прикасаясь к фильтрующей поверхности



**ВАКЦИНИРУЙСЯ  
ОТ ГРИППА**

**#ЗАЩИТИСЬ  
ОТ ГРИППА**

<http://egon.rospotrebmadzor.ru/>



**ВАКЦИНИРУЙСЯ  
ОТ ГРИППА**

**#НАДЕНЬ  
МАСКУ!**

<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>



**ВАКЦИНИРУЙСЯ  
ОТ ГРИППА**

**#ПРИКРЫВАЙ  
СВОЙ РОТ  
И НОС**

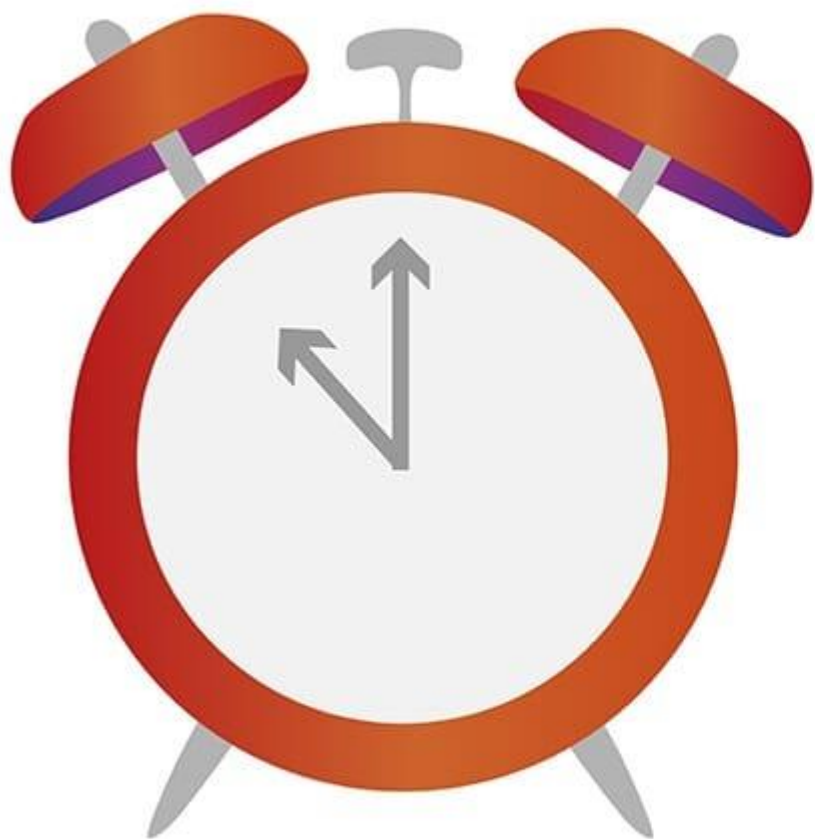
<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>



**ВАКЦИНИРУЙСЯ  
ОТ ГРИППА**

**#ЧИСТЫЕ  
РУКИ-  
ЗАЩИТА ОТ ГРИППА**

<http://egor.rospotrebnadzor.ru/>



**ВАКЦИНИРУЙСЯ  
ОТ ГРИППА**

**#ЗАБОЛЕЛ?  
ОСТАНЬСЯ ДОМА!  
#ВЫЗОВИ ВРАЧА**



<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>



**Будьте  
ЗДОРОВЫ**