

Вместе с ребенком

Чистота – залог здоровья



Поиграйте в робота, умеющего делать много домашних дел. Сначала его изображает взрослый, а затем — ребёнок. Робот с удовольствием выполнит команды: собрать игрушки, пропылесосить, вынести мусор и т. д.

Покажите пыль на листьях цветов и предложите поухаживать за ними — влажной тряпочкой или мочалкой убрать её. Обратите внимание на то, что чистые листья выглядят ярче и красивее.

Развешивая бельё после стирки, предложите ребёнку развесить его и закрепить прищепками. На первый взгляд, в этом занятии нет ничего сложного, однако оно полезно для маленьких пальчиков, развития координации движений и глазомера. Покажите, как вешать платки, носки, футболки так, чтобы они не упали и не испачкались снова, а также, чтобы на вещах не было лишних складок. Если остались свободные прищепки, украсьте ими края полотенца или расположите на верёвочке или картонке в определённой цвет.

Когда бельё высохло, снимите его. При этом каждый складывает бельё в свою кучку. Потом сравните их по высоте. Затем попросите малыша рассортировать вещи.

Вместе застилайте и расстилайте постель, а также меняйте постельное бельё. Покажите, как снимать и надевать простыню, наволочку, пододеяльник. Аккуратно кладите простыню, заправляйте и расправляйте её.

Если ребёнок проявит желание сделать работу по наведению порядка, о которой его специально не просили, поддержите его, помогите и поощрите, например, наклейкой со смайликом, которые вы будете крепить в специальном месте. Не забывайте при этом хвалить, а за несколько наклеек купите небольшой сюрприз или сводите малыша в кукольный театр, цирк, зоопарк.



Подпушите подушку, посчитайте её уголки-ушки. Спрячьтесь с головой под одеяло и рассмотрите, как оно просвещается. Надев пододеяльник, держите одеяло за углы и немного потрусите. С бельём, которое нужно отнести в стирку, по дороге к стиральной машине поиграйте, например, в привидений.

Помойте посуду после еды. Не заставляйте, а играйте. Для этого приготовьте фартуки для себя и ребёнка. Подставьте малышу табурет, чтобы он доставал до крана с водой. Покажите, как споласкивать посуду под струёй воды и куда её ставить высыхать, а ребёнок пусть повторяет за вами.



Чистюля

**Затеял чистюля-енот постирушку.
Воды натаскал из речушки в кадуюшку,
Чтоб выстирать чисто, до блеска и лоска,
Рубашку, носки и штанишки в полоску.**

**Корыто пушистая пена накрыла.
Енот не жалел ни усилий, ни мыла,
И тщательно тёр о стиральную доску
Рубашку, носки и штанишки в полоску.**

**Синил незабудкой, душил медуницей,
Потом полоскал родниковой водицей,
И вешал на кустик сушиться к овражку
Штанишки в полоску, носки и рубашку.**

**А рядом с енотом, в грязи по колена,
Жила-поживала грязнуля-гиена.
Неряха вещей не стирала упрямо,
И пахла она, как помойная яма.**

**Енот не водился с грязнулей-гиеной,
Поскольку она не дружна с гигиеной.
А тот, кто не хочет прослыть замарашкой,
Стирает носки и штанишки с рубашкой.**

(А. Ерошин)

Пословицы

Чистота - залог здоровья.

Вода не любит грязных людей.

Чистого и огонь не обожжет, а грязного и вода не отмоет.

Чистое к поганому не пристанет.

Чист, как трубочист.

Чистые сапоги быстрее ходят.

Для чистого нет ничего нечистого.

Ах, какой белый! Сороки утащат.

Чистую посуду легко полоскать.



Что взяла, клади на место!

**Это Оленьке известно:
Что взяла, клади на место!
Только девочка мала:
Забывает, где взяла.
На кроватку ставит кружку,
На паркет кладет подушку,
Прячет ботинки в буфет.
Всё на месте или нет?**

**Если мама промолчала,
Надо делать всё сначала:
На буфет нести подушку,
На паркет поставить кружку,
Сунуть ботинки в кровать...
Кажется, не так опять?
Оля смотрит виновато:
Нет, стояло всё не там...
Помогите ей, ребята,
Всё расставить по местам.**

(Александрова Зинаида)

Разгром

**Мама приходит с работы,
Мама снимает боты,
Мама приходит в дом,
Мама глядит кругом.**

- Был на квартиру налёт?

- Нет.

- К нам заходил бегемот?

- Нет.

- Может быть, дом не наш?

- Наш.

- Может, не наш этаж?

- Наш.

**Просто приходил Серёжка,
Поиграли мы немножко.**

- Значит это не обвал?

- Нет.

- Значит, слон не танцевал?

- Нет.

**- Очень рада. Оказалось,
Я напрасно волновалась.**

(Э. Успенский).