

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №244» общеразвивающего вида

## Консультация для родителей

### Как развивать моторику руки у ребенка



Подготовили воспитатели:  
Горошникова С.В., Меркулова Е.Н.

г.Барнаул

Развитие мелкой моторики рук является одним из главных средств для эффективного развития ребёнка и подготовки к обучению навыкам письма. Практически каждый родитель знает о необходимости развития мелкой моторики рук, но к сожалению, не все знают каким образом осуществить это развитие.

Первый вид деятельности – это шнуровка. Со шнурками можно осуществлять как с обычными предметами одежды, так и с игрушками. Родители желающие, чтобы их ребёнок развивал мелкую моторику, не должны помогать ребёнку одеваться, застёгиваться, шнуровать ботинки, а уже тем более делать за него. Разумеется, когда собирается делать сам, это требует больше времени. Но, зная, это послужит благому делу.

Следовательно, материалом, которым можно воспользоваться – это бельевые прищепки. С помощью их можно конструировать. Например, дать ребёнку круг из желтого картона и предложить сделать из прищепок лучики. Разнообразие персонажей зависит только от фантазии, это могут быть и ушки зайчика, и хвост у лисы, и листочки у дерева, и лепестки цветика – семицветика. Также прищепку можно использовать для массажа, если ее прищепить на подушечки пальцев.

Хорошо помогают в развитии мелкой моторики тесемочки, шнурки, нитки. Из них можно заплетать косички или же выкладывать фигуры на ровной поверхности. Из проволоки можно конструировать различные фигуры, предметы буквы и цифры. Конструировать буквы также можно из пластилина. Для лепки также подходит тесто, также для конструктора хорошо подойдут счётные палочки, спички. С их

помощью можно выкладывать на плоской поверхности различные узоры и фигуры.

Для девочек хорошо подойдет работа по изготовлению бус. Для этого понадобится прочная нитка и разные бусины. Можно организовать работу по вырезанию из журналов и газет различных иллюстраций. Помимо всего, не стоит забывать про раскраски, контурные картинки, мозайки, конструкторы, которые влияют на развитие мелкой моторики рук. Продуктивность занятия возрастает, если родитель не ограничится заданием и уйдёт в другую комнату, а вместе с ребёнком. Стоит помнить, когда работа совершается вместе и в игровой форме, то любые вершины даются быстрее и проще. Чем раньше будет начата работа по развитию мелкой моторики, тем раньше она начнет приносить свои плоды, тем проще ребёнку будет расти, развиваться и овладевать новыми умениями.