

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 244»

Проект
«Здоровье и я»

Выполнили:
Шелегова Д.В.
Леонова Е.В.

Актуальность проекта

- ▶ Проект раскрывает эффективные формы взаимодействия детского сада и семьи по формированию потребности детей в здоровом образе жизни. Он определяет основные направления, цель и задачи, а также план действий по их реализации. Проект направлен на становление ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, способствует физическому развитию детей.

Цель и задачи проекта

- ▶ **Цель** - Продолжать расширять, обогащать и совершенствовать знания детей о здоровье, здоровом образе жизни. Обеспечение укрепления и сохранения здоровья детей.
- ▶ **Задачи проекта:**
 1. расширять познавательный интерес к зож
 2. расширять и обогащать знания детей о здоровье

Участники проекта – дети старшего дошкольного возраста, воспитатели, родители.

Тип проекта – информационно – творческий.

Вид проекта – групповой, краткосрочный.

Формы работы – беседы, рассматривание демонстрационного материала, составление творческих рассказов, театрализованная деятельность, заучивание и чтение художественной литературы по теме, сюжетно-ролевые игры, лепка, рисование, аппликация, слушание музыкальных произведений, подвижные игры, гимнастика после сна, утренняя гимнастика, гимнастика для глаз, закаливающие процедуры.

Ожидаемые результаты – сформировать знания детей о ЗОЖ, здоровье.

Этапы и сроки реализации проекта –
14.10.2022-24.10.2022

1 этап подготовительный: (14.10.2022)

Составление плана совместной работы с детьми, педагогами и родителями; подбор материала и оборудования для занятий, бесед, игр с детьми; определение содержания деятельности всех участников проекта; сотрудничество с родителями: участие в пополнении центра физического развития в детском саду, поиск художественной литературы по теме проекта.

2 этап основной: (17.10.2022 – 21.10.2022)

Проведение бесед, рассматривание иллюстраций, тематических альбомов, чтение художественной литературы, заучивание стихотворений, совместная продуктивная деятельность, проведение сюжетно – ролевых, дидактических, подвижных, хороводных игр, просмотр презентации, составление творческих рассказов, слушание музыкальных произведений.

3 этап заключительный: (24.10.2022)

Презентация книги детских рассказов,
воспитанников старшей группы №4, обобщение
результатов работы, анализ деятельности.

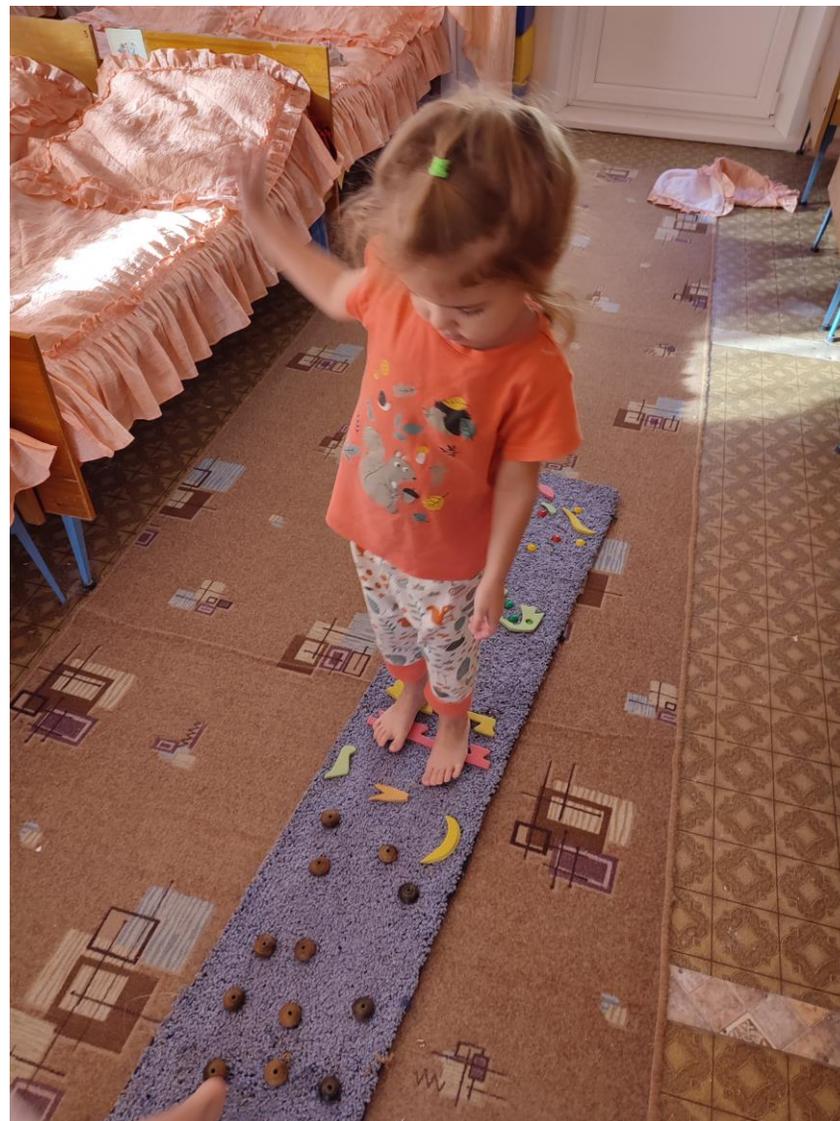
Чтоб здоровым быть с полна – физкультура всем нужна! Для начала по порядку – утром делаем зарядку!



Подвижные игры на улице



Гимнастика пробуждения, закаливание



Наш досуг



