



УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад №244»

Ю.Б. Щербина

от «25» 08 2023 № 78/1-осн

РЕЖИМ ДНЯ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Первая группа раннего возраста № 9

(дети от 1 года 6 месяцев до 2 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
3	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, двигательная активность)	08.30 - 09.00
4	Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00 – 09.30
5	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, двигательная активность)	09.30 – 10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
7	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
8	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00
9	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
10	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, двигательная активность)	15.30 - 16.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 - 17.00
12	Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
13	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, двигательная активность)	17.30 - 18.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00

Вторая группа раннего возраста № 1

(дети 2-3 лет)

№	Режимный момент	Время
1.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.00
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
3.	Игры, подготовка к занятиям	08.30 - 09.00
4.	Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 09.30
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 - 11.00
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 - 11.30
7.	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
10.	Самостоятельная деятельность детей, игры, двигательная активность// занятие в игровой форме (вторник)	15.30 - 16.00
		15.40 – 15.50
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
12.	Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
13.	Игры, самостоятельная деятельность детей	17.30 – 18.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 - 19.00

Вторая группа раннего возраста № 2

(дети 2-3 лет)

№	Режимный момент	Время
1.	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.00
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
3.	Игры, подготовка к занятиям	08.30 - 09.00
4.	Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 09.30
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 - 11.00
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 - 11.30
7.	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00

8.	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
10.	Самостоятельная деятельность детей, игры, двигательная активность// занятие в игровой форме (вторник)	15.30 - 16.10
		16.00 - 16.10
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.00
12.	Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
13.	Игры, самостоятельная деятельность детей	17.30 – 18.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 - 19.00

Младшая группа № 7
(дети 3-4 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.00
		07.50 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
3	Игры, подготовка к занятиям	08.30 - 08.50
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	08.50 - 09.40
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40 - 11.40
6	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 - 15.00
8	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
9	Самостоятельная деятельность детей, игры, двигательная активность	15.30 - 16.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей// занятие (понедельник, четверг)	16.00 - 17.00
		16.10 - 16.25
11	Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	17.30 – 18.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00 - 19.00

Младшая группа № 10

(дети 3-4 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.00
		07.50 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
3	Игры, подготовка к занятиям	08.30 - 08.50
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	08.50 - 09.40
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40 - 11.40
6	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 - 15.00
8	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
9	Самостоятельная деятельность детей, игры, двигательная активность	15.30 - 16.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей// занятие (понедельник, четверг)	16.00 – 17.00
		16.10 - 16.25
11	Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	17.30 – 18.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00 - 19.00

Средняя группа № 3

(дети 4-5 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.00
		07.50 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.00 - 08.30
3	Игры, подготовка к занятиям	08.30 - 09.00
4	Занятия	09.00 - 10.30

	(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.40
6	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
8	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
9	Самостоятельная деятельность детей, игры, двигательная активность// занятие (понедельник, четверг)	15.30 – 16.00
		15.40 - 16.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00 - 17.10
11	Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
12	Самостоятельная деятельность, игры	17.40 – 18.10
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10 - 19.00

Средняя группа № 14

(дети 4-5 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.00
		07.50 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.00 - 08.30
3	Игры, подготовка к занятиям	08.30 - 09.00
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 10.30
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.40
6	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
8	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
9	Самостоятельная деятельность детей, игры, двигательная активность// занятие (среда)	15.30 – 16.00
		15.40 - 16.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	16.00 - 17.10

	деятельность детей, возвращение с прогулки	
11	Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
12	Самостоятельная деятельность, игры	17.40 – 18.10
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10 - 19.00

Старшая группа № 8
(дети 5-6 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.00
		08.00 - 08.10
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.30
3	Игры, подготовка к занятиям	08.30 - 09.00
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 10.35
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 - 11.45
6	Подготовка к обеду, обед.	11.45 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
8	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
		15.30 – 16.05
9	Самостоятельная деятельность детей, игры, двигательная активность// занятие (вторник, четверг)	15.40 - 16.05
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.05 - 17.10
11	Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
12	Самостоятельная деятельность детей, игры	17.40 - 18.10
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10 - 19.00

Старшая группа № 11

(дети 5-6 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.20
		08.10 - 08.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 10.35
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 - 11.45
6	Подготовка к обеду, обед.	11.45 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
8	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
9	Самостоятельная деятельность детей, игры, двигательная активность// занятие (вторник, четверг)	15.30 – 16.05
		15.40 - 16.05
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.05 - 17.10
11	Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
12	Самостоятельная деятельность детей, игры	17.40 - 18.10
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10 - 19.00

Старшая группа № 13

(дети 5-6 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.30
		08.20 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
3	Игры, подготовка к занятиям	08.45 - 09.00
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 10.35

5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 - 11.45
6	Подготовка к обеду, обед.	11.45 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
8	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
9	Самостоятельная деятельность детей, игры, двигательная активность// занятие (вторник, четверг)	15.30 – 16.05
		15.40 - 16.05
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.05 - 17.10
11	Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
12	Самостоятельная деятельность детей, игры	17.40- 18.10
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10 - 19.00

Подготовительная к школе группа № 4
(дети 6-7 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.30
		08.00 - 08.10
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
3	Игры, подготовка к занятиям	08.45 - 09.00
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 10.50
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
6	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
8	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
9	Самостоятельная деятельность детей, игры, двигательная активность// занятие (среда)	15.30 – 16.10
		15.40 - 16.10
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10 - 17.10

11	Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
12	Самостоятельная деятельность детей, игры	17.40- 18.10
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10 - 19.00

Подготовительная к школе группа № 5

(дети 6-7 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.30
		08.10 - 08.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
3	Игры, подготовка к занятиям	08.45 - 09.00
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 10.50
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
6	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
8	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
		15.30 – 16.10
9	Самостоятельная деятельность детей, игры, двигательная активность// занятие (четверг)	15.40 - 16.10
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10 - 17.10
11	Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
12	Самостоятельная деятельность детей, игры	17.40- 18.10
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10 - 19.00

Подготовительная к школе группа № 12

(дети 6-7 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 - 08.30
		08.20 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
3	Игры, подготовка к занятиям	08.45 - 09.00
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 10.50
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
6	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
8	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
9	Самостоятельная деятельность детей, игры, двигательная активность// занятие (вторник)	15.30 – 16.10
		15.40 - 16.10
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10 - 17.10
11	Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
12	Самостоятельная деятельность детей, игры	17.40- 18.10
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10 - 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №244»
Ю.Б. Щербинина
от «25» 08 2023 № 72/1-осн.



РЕЖИМ ДНЯ в теплый период года

Первая группа раннего возраста
(дети от 1 года 6 месяцев до 2 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
3	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	08.30 - 09.00
4	Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00 - 09.30
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30 - 11.30
6	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00
8	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
9	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.30 - 16.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.00
11	Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
12	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17.30 - 19.00
13	Уход детей домой	до 19.00

Вторая группа раннего возраста
(дети 2-3 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
3	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30 - 09.00
4	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	09.00 - 11.00
5	Возвращение в прогулки самостоятельная деятельность детей	11.00 - 11.30
6	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00
8	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
9	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	15.30 - 16.30
10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00
11	Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30 - 19.00
13	Уход детей домой	до 19.00

Младшая группа
(дети 3-4 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00 07.50 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.30 - 09.00
4	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.00 - 11.40
5	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10

6	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 - 15.00
7	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
8	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
9	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
10	Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30 - 19.00
12	Уход детей домой	до 19.00

Средняя группа
(дети 4-5 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00 07.50 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.30 - 09.00
4	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.00 - 11.40
5	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.30
6	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
7	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
8	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
9	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.10
10	Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.40 - 19.00
12	Уход детей домой	до 19.00

Старшая группа (дети 5-6 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.00 08.00 - 08.10
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00
4	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-11.40
5	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
6	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
7	Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
8	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
9	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.10
10	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.40-19.00
12	Уход детей домой	до 19.00

Подготовительная к школе группа (дети 6-7 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30 08.10 - 08.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.00 - 12.00
4	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
5	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
6	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
7	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
8	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.10
9	Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.40 - 19.00
11	Уход детей домой	до 19.00



**РЕЖИМ ДНЯ,
В ГРУППАХ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(холодный период)**

**Первая группа раннего возраста
(дети от 1 года 6 месяцев до 2 лет)**

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Занятия в игровой форме	09.00 - 09.30
3	Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 - 11.00
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 - 11.30
6	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
7	Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
8	Уход домой	12.30

**Вторая группа раннего возраста
(дети 2-3 лет)**

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Занятия в игровой форме	09.00 - 09.30
3	Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 - 11.00
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 - 11.30
6	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
7	Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
8	Уход домой	12.30

Младшая группа
(дети 3-4 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Занятия в игровой форме	08.00 - 09.40
3	Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 - 11.00
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 - 11.40
6	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
7	Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
8	Уход домой	12.30

Средняя группа
(дети 4-5 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 10.30
3	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30 - 11.40
5	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.30
6	Уход домой	12.30

Старшая группа
(дети 5-6 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 10.35
3	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.45
5	Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30
6	Уход домой	12.30

Подготовительная к школе группа
(дети 6-7 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 10.50
3	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
5	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
6	Уход домой	12.30

**РЕЖИМ ДНЯ,
В ГРУППАХ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(теплый период)**

Первая группа раннего возраста
(дети от 1 года 6 месяцев до 2 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Занятия в игровой форме, игры, предметная деятельность	09.00 - 09.30
3	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30 - 11.30
5	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
6	Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
7	Уход домой	12.30

Вторая группа раннего возраста
(дети 2-3 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30 - 09.00
3	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	09.00 - 11.00
4	Возвращение в прогулки самостоятельная деятельность детей	11.00 - 11.30
5	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
6	Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
7	Уход домой	12.30

Младшая группа
(дети 3-4 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.00 - 11.40
3	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
4	Самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30
5	Уход домой	12.30

Средняя группа
(дети 4-5 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.00 - 11.40
3	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.30
4	Уход домой	12.30

Старшая группа
(дети 5-6 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-11.40
3	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
4	Уход домой	12.30

Подготовительная к школе группа
(дети 6-7 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-11.40
3	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
4	Уход домой	12.30