

*Консультация для родителей*  
**КАК ПРИУЧИТЬ РЕБЕНКА К ТРУДУ**

Составили:  
воспитатели группы №1  
Штольц А.И., Казанцева В.В.

Домашний труд – это первый вид деятельности, доступный ребёнку. Помогая родителям по дому, в саду, на огороде, малыш ощущает себя взрослым и полезным. Он чувствует, что труд приносит радость, удовлетворение. Труд разнообразит досуг малыша, отвлечёт его от экрана компьютера, телевизора и телефона.

Интерес к труду и желание трудиться дети проявляют, как только начинают ходить и говорить. Они заявляют: «Я сам». Малыши подражают взрослым, моют посуду, как мама, стучат молотком, как папа. Их труд в этом возрасте похож на игру. Удовлетворяйте потребность малыша в работе, ведь это воспитывает самостоятельность, ответственность, трудолюбие.

### **Ошибки**

Поскольку ребёнок повторяет за родителями, важно подать правильный пример. Если вы в семье постоянно спорите из-за того, кто сегодня вымоет посуду или вынесет мусор, то не удивляйтесь, когда малыш откажется помогать. Он копирует ваше поведение. Ещё одна ошибка, когда родители учат одному, а сами поступают иначе. Тогда не надейтесь, что ваше чадо вырастет трудолюбивым и самостоятельным.

Многие дети в пятилетнем возрасте отказываются убирать в комнате, застилать постель или мыть за собой посуду. Не злитесь и не угрожайте: «Немедленно уберите в своей комнате, иначе сегодня никаких мультиков».

Хуже, когда у родителей не хватает терпения ждать, пока малыш медленно сделает то, что они сами выполняют за несколько минут. Вот типичная ситуация. Мама пятилетнего ребёнка моет посуду. «Мама, я тоже хочу мыть посуду!» – просит малыш. В этом случае мама может, ссылаясь на недостаток времени, сказать ребёнку, что он ещё маленький, и отправить играть, а может дать помощнику чашку и ложку, поставить удобный стульчик и вместе работать.

### **Приучайте**

Приучать к труду можно уже с полутора лет, когда ребёнок видит, что делает мама или папа, и повторяет. Превратите работу в игру и привлекайте малыша.

В 2–2,5 года у детей появляется внутренняя потребность в порядке. В игре они выстраивают игрушки по цветам, складывают всё на место. На основе этого удобно приучать малыша к труду. Главное – поддерживать

его увлечение, не ругать за плохо выполненную работу, не говорить: «Я лучше сама всё сделаю, не мешай». Покажите ребёнку простые бытовые навыки: как перебирать крупу, наливать воду в стакан, мешать кашу в кастрюле, чистить фрукты.

Позвольте малышу включиться в работу: мама варит суп, нарезает овощи – ребёнок их перекладывает в тарелку. Моете полы – дайте швабру чаду, пусть повторяет движения за вами. Папа достал инструменты – расскажите и покажите, что и для чего нужно. Важно этим заинтересовать в детстве. Со временем это не будет для малыша так интересно, когда станет обязательным, но он с уважением будет относиться к труду и овладеет какими-то навыками.

В семь лет снова возвращается эта потребность в порядке. Поэтому у вас есть второй шанс приучить к труду, когда он собирает портфель в школу, готовит одежду. Но если он делает неправильно или недостаточно хорошо с вашей точки зрения, остановитесь, ничего не говорите. Например, если дочь гладит себе юбку, пусть выполняет это плохо, но главное, что делает это сама.

Не переделывайте работу на глазах у ребёнка, сделайте это, когда он уснёт. Лучше подскажите: «Смотри, здесь у тебя складочка. Давай я тебе покажу, как её разгладить». Наблюдайте и подсказывайте, не больше. Если вы исправляете работу ребёнка, делаете сами и не разрешаете помочь, то не приучите малыша к труду.

С подростком не будет сложностей, если в раннем возрасте вы разрешали что-то делать самостоятельно, ребёнок утверждался за счёт труда, то и подростком он этого не забудет.

## **Разрешайте**

Если четырёхлетнему ребёнку дать тряпку и попросить вытереть пыль, он это сделает по-своему, но не ругайте его, позвольте выполнить поручение, как хочется малышу. Давайте школьнику что-то делать самому. Он имеет право на свои способы. Даже если это со стороны кажется неудобно и долго. Если ребёнок хочет выполнить работу, важно, что он делает, а не как. Если помидоры на салат нужно резать одной формы, а малыш нарезал по-другому и вы ему об этом сказали, то желание готовить у него пропадёт, и никакими способами вы этого не измените.

Здесь важно состояние и настрой родителей. Не говорите: «Мы не идём гулять, остаёмся дома, чтобы убирать». Нужен позитив, чтобы показать ребёнку, что труд – весёлое и интересное занятие: «А давай мы вместе уберёмся под музыку и пойдём играть на улицу». Важно, чтобы он не ощущал, что это тягость и повинность.

Не наказывайте уборкой или другим видом домашнего труда. Иначе ребёнок никогда не полюбит это. Зачем ему делать то, что является

наказанием. Не приказывайте ему выполнить какую-то работу с позиции авторитета: «Я сяду, а ты иди мой посуду». Соизмеряйте нагрузки с возможностями малыша. Не требуйте каких-то результатов, правильного выполнения.

### **Поощряйте**

В приучении к труду поощрение – это ключевой момент.

Но не платите ребёнку за работу. Потом он не захочет ничего делать бесплатно и отношения испортятся, – предупреждает психолог. – Одно дело, когда подросток находит подработку, ему платят чужие люди, но взаимоотношения в семье не должны регулироваться деньгами. Хватит устной благодарности. Покажите, что от проделанной ребёнком работы всем стало хорошо.

Будьте терпеливыми и хвалите малыша за желание трудиться. Даже если грязи после его уборки стало больше, а жир только размазался по посуде после мытья. Поддержите его на первых этапах, он почувствует свою значимость и в будущем сам вызовется вам помогать.

---

### **Какой труд могут выполнять дети в разном возрасте:**

**В 1,5–2 года:** собрать игрушки, принести, унести, подать, убрать свою тарелку со стола, помочь накрыть на стол к обеду, ухаживать за домашним питомцем, вытирать со стола, ополаскивать, вытирать, относить посуду, вытирать пыль, выкладывать покупки.

**В 3–4 года:** (добавляется) мыть пол, посуду, составить или протереть обувь, месить, раскатывать тесто, одеться, раздеться, почистить зубы, ухаживать за домашним любимцем, готовить несложные блюда.

**В 5–6 лет:** убирать в своей комнате, сложить одежду на место, постелить, заправить постель, стирать некрупные вещи, пришивать пуговицы, присмотреть за младшим братом/сестрой.

**В 7–9 лет:** погулять с собакой, сварить кашу или ещё что-то несложное, помогать с посадками на даче, выносить мусор, ходить в магазин, мыть окно, зеркало (не на высоте), пылесосить.