

## Методические рекомендации по проведению Лиги добровольческих отрядов: проекта «Добросад»

**Название:** Лига добровольческих отрядов: проект «Добросад»

**Цель:** развитие системы наставничества между дошкольными учреждениями и школьными, студенческими волонтерскими объединениями.

**Задачи:** Основные задачи проекта:

- знакомство родителей и будущих школьников с Движением Первых;
- проведение игровых мероприятий и мастер-классов по декоративно-прикладному творчеству;
- распространение среди родителей семейных ценности с помощью игры;
- приобщение целевой аудитории к ценностям и миссии Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых».

**Сроки реализации проекта:**

Первый этап: с 01 марта по 31 мая 2024 года;

Второй этап: со 02 сентября по 15 декабря 2024 года.

**Охват:** 500 человек.

**Целевая аудитория:**

- участники местных/первичных отделений регионального отделения Движения Первых Алтайского края – в качестве волонтеров/организаторов проекта;
- представители школьного сообщества – обучающиеся общеобразовательных организаций, из числа активных участников общешкольных мероприятий и проектов, участников добровольческих, патриотических и иных объединений, созданных на базе образовательной организации;
- представители родительского сообщества – представители семейных организаций и объединений, а также законные представители участников Движения Первых;
- иные категории, прошедшие регистрацию на сайте Движения Первых.

**Описание Проекта:**

Проект направлен на раннюю профориентацию дошкольников.

1. За 5-ю детскими садами из 5 районов закрепляются волонтерские отряды.

**Примечание [SS1]:** 5.2.6. Иные категории, прошедшие регистрацию на сайте [будьдвижении.рф](http://будьдвижении.рф)

2. Раз в неделю они выходят с мероприятиями в детский сад (форматы прописаны далее).

3. В каждом детском саду проходит 4 встречи в течение месяца. Таким образом, в каждом детском саду проходит мероприятие с подвижными играми, мастер-класс по созданию поделки с символикой Движения, оказывается трудовая помощь в очистке территории, а также в качестве подарка каждому родителю дарится игра «Семейный вечер».

4. Далее отряды закрепляются за следующими 5-ю детскими садами.

5. В дальнейшем к проекту подключаются волонтерские отряды и детские сады из муниципальных районов, городских (муниципальных) округов Алтайского края.

### **Форматы реализации:**

#### **1. Для дошкольников:**

- мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству;
- игровые программы с подвижными играми на воздухе и в помещении.

Познавательно-развлекательные мероприятия для подготовительных групп от специалистов и волонтеров Движения Первых: на прогулке - зимние/летние забавы, веселые старты, викторины, сценки, игры; в помещении – роспись кормушек и скворечников, мастер-классы по созданию поделок с символикой Движения Первых. По возможности и согласию происходит фотографирование и видеосъемка от медиа-центра регионального отделения или местных детских медиа-центров. После фотографии отправляются родителям.

### **Пример игр и поделок:**

#### **1. Викторина**

1. Что такое Родина? МЕСТО, ГДЕ МЫ РОДИЛИСЬ И ЖИВЁМ
2. Как называются граждане, проживающие в России? РОССИЯНЕ
3. Как называется главная песня страны? ГИМН
4. Какого цвета флаг России? БЕЛЫЙ, СИНИЙ, КРАСНЫЙ
5. Где можно увидеть флаг России? НА ЗДАНИЯХ, КОРАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, ГРАНИЦЕ, СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ, МОНЕТАХ
6. Какое дерево называют русской красавицей? БЕРЕЗА
7. Какое животное считается символом России? МЕДВЕДЬ

#### **2. Танец «Во саду ли в огороде»**

Общий хоровод, все вместе по музыку делают 8 шагов в правую сторону, 8 в левую, 8 в круг, 8 из круга, затем все делятся на пары, хлопают в ладоши и кружатся под ручку ( 2 раза), темп музыки постепенно увеличивается.

#### **3. Разминка «Российская семья»**

Живут в России разные народы (*Руки соединить в «замок»*)  
И с давних пор  
Одним – тайга по нраву, (*Руки вверх*)  
Другим – родной простор. (*Руки в стороны*)  
У каждого народа язык свой и наряд (*Руки вперед, пальцы соединить*)  
Один черкеску носит, (*Руки над головой*)  
Другой надел халат. (*Имитация одевания халата*)  
Одни – рыбак с рождения, (*Ладони имитируют плаванье рыбки*)  
Другой – оленевод (*Пальцы расставлены в стороны, руки  
перекрещены над головой*)  
Одни кумыс готовит, (*Круговое поглаживание живота рукой*)  
Другой готовит мед. (*Тыльной стороной ладони вытирают рот*)  
Одним милее осень (*Руки опускают сверху вниз, потряхивая кистями*)  
Другим – милей весна (*Приседают, поглаживают «траву»*)  
А Родина – Россия («Домик»)  
У нас у всех одна. (*Берутся за руки*)

#### **4. Игра «Я хочу с тобой подружиться»**

Выбирается водящий. Он произносит слова: «Я хочу подружиться с...». Дальше описывает внешность одного из детей. Тот, кого загадали, должен себя узнать, быстро подбежать к водящему и пожать ему руку, затем он становится водящим.

#### **5. Игра «Заботимся о родителях»**

Дети выстраиваются в ряд в трех шагах от взрослого. Взрослый бросает мяч по очереди каждому из них и спрашивает, как можно проявить заботу к родителям в следующих ситуациях:

- мама пришла с работы усталая;
- у мамы плохое настроение;
- маме нагрубил прохожий человек;
- на маму зарычала злая собака;
- у мамы вечером много дел по хозяйству;
- папа плохо себя чувствует;
- у папы неприятности на работе;
- папа и мама поссорились, и т. д.

Например: если у папы неприятности на работе, нужно, когда он придет с работы, улыбнуться ему и сказать что-то доброе. Тот, кто нашел способ помочь родителям, делает шаг вперед. Самый лучший помощник тот, кто первым дойдет до взрослого. Попросите детей выполнять в жизни то, о чем они говорили в игре.

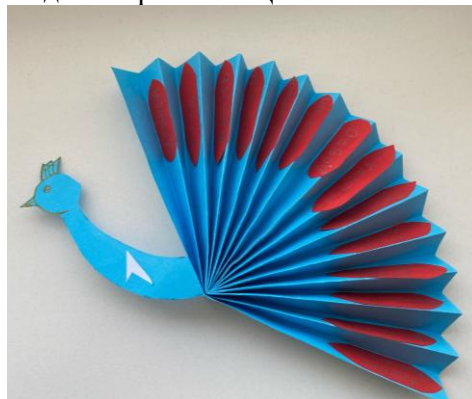
Поделка из ткани  
«Единство народов России»



Поделка «Моя семья»



Поделка оригами «Ценности»



Поделка из ниток «Солнышко добра»



## 2. Для родителей:

Семейная игра для совместного времяпрепровождения с ребенком/детьми «Семейный вечер» (карточки с вопросами и заданиями для проведения совместного вечера).

Задания:

1. Научите друг друга тому, чего не знает другой.
2. Посмотреть сказку или семейный фильм и обсудить его.
3. Посмотреть семейный альбом, рассказать о героях на фото.

4. Приготовьте любимое семейное блюдо.
5. Прочитайте вслух сказку или рассказ.
6. Поиграйте в крестики-нолики, морской бой, шашки, домино,
7. Устройте «игру теней».
8. Инсценируйте сказку «Репка» или «Колобок» с помощью жестов/кукольного театра/пантомимы.
9. Найдите дома резиночку и поиграйте в эту игру/или в игру, в которую играли в детстве родители.
10. Расскажите интересную историю ребенку про него самого из младенчества (тогда, когда он себя еще не помнил).

**Вопросы:**

1. Какой герой из мультфильма похож на тебя? Почему?
2. Какое семейно правило твое любимое/тебе хочется отменить?
3. Какие занятия делают тебя счастливым?
4. Зачем нужны друзья?
5. Что хорошего есть в твоей жизни?
6. Какая эмоция самая важная у человека и почему?
7. Для чего человеку нужна семья?
8. Продолжи фразу: «Я люблю, когда мои родители...»
9. Как тебя поддержать, когда у тебя плохое настроение?
10. Какой твой любимый праздник и почему?
11. За что ты больше всего собой гордишься?
12. Если бы ты мог(ла) помочь другим людям, что бы ты сделал(а)?
13. К кому ты испытываешь самую большую благодарность и за что?
14. Что нового ты узнал(а) сегодня?
15. Каких изобретений не хватает миру?
16. Чего взрослые про тебя не понимают?
17. Что ты считаешь чудом?
18. Каким должен быть лучший друг?
19. Какую одну вещь ты можешь сделать сегодня лучше, чем вчера?
20. Какой праздничный день бы ты придумал?

**3. Для детского сада:**

Трудовая помощь волонтерских отрядов в очистке внутренней территории детских садов от снега, наледи, листьев, строительство снежных фигур, мини-городков, лабиринтов (по запросу принимающей стороны).

**4. Для педагогов дошкольного образовательного учреждения:**

Семинар для работников сферы дошкольного образования о Движении Первых и возможности участия в проектах – общий для края, района или для одного детского сада индивидуально.

### **Алгоритм действий**

1. Выйти с предложением участия в проекте в Министерство Образования Алтайского края, комитеты по образованию муниципальных образований региона или точно в лояльный детский сад, который открыт к сотрудничеству.
2. Договориться с руководством садика о форматах взаимодействия и датах посещения.
3. Подготовить необходимый материал для проведения встречи (для подвижных игр - реквизит или музыка, для мастер-класса – раздаточный материал).
4. Направить памятку с регистрацией на клуб родителей «Родные-любимые» на сайте будьдвижении.рф и игрой «Семейный вечер» воспитателю той группы, в которой прошло мероприятие для распространения среди родителей.
5. Осветить прошедшее событие в официальных группах Движения Первых в социальных сетях.
6. Отправить фотографии воспитателю и руководству детского сада.