



УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №244»
Ю.Б. Щербинина
от 26.08.2025 №51/1 - о.сн

**РЕЖИМ ДНЯ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Первая группа раннего возраста № 1
(дети от 1 года до 2 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний приём, осмотр, игры	07.00 - 08.00
2	Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.30
4	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	08.30 - 09.00
5	Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00 - 10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.30
7	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
8	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00 - 15.00
9	Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
10	Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.45
11	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.45 - 16.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 - 17.00
13	Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
14	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). Уход домой	17.30 - 19.00

Первая младшая группа № 2

(дети от 2 до 3 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Приём детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
2	Утренняя гимнастика	08.00-08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
4	Игры, подготовка к занятиям	08.30-09.00
5	Занятия в игровой форме, занятия со специалистами	09.00-09.30
6	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-10.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
8	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
9	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
10	Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
12	Занятия со специалистами (при наличии по расписанию) // Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-15.50 15.40–17.00
13	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
14	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	17.30-19.00

Первая младшая группа № 9

(дети от 2 до 3 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Приём детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
2	Утренняя гимнастика	08.00-08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
4	Игры, подготовка к занятиям	08.30-09.00
5	Занятия в игровой форме, занятия со специалистами	09.00-09.30
6	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30-10.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
8	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
9	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
10	Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
11	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45

12	Игры, самостоятельная и организованная деятельность // Занятия со специалистами (при наличии по расписанию)	15.45-17.00 16.00–16.10
13	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
14	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	17.30-19.00

Смешанная дошкольная группа № 10
(дети от 2 до 4 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Приём детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
2	Утренняя гимнастика	08.00-08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
4	Игры, подготовка к занятиям	08.30-09.00
5	Занятия в игровой форме, занятия со специалистами	09.00-09.40
6	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40-10.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
8	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
9	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
10	Оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.40
11	Занятия со специалистами / Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-15.55 15.40–16.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
13	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
14	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.30-18.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	18.00-19.00

Вторая младшая группа № 11

(дети от 3 до 4 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Приём детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
2	Утренняя гимнастика	08.00-08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
4	Игры, подготовка к занятиям	08.30-08.45
5	Занятия в игровой форме, занятия со специалистами	08.45-09.25/ 09.00-09.40
6	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40-10.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
8	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
9	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
10	Оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
11	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30-16.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
13	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
14	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.30-18.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	18.00-19.00

Вторая младшая группа № 13

(дети от 3 до 4 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Приём детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-07.50
2	Утренняя гимнастика	07.50-08.00
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
4	Игры, подготовка к занятиям	08.30-08.50
5	Занятия в игровой форме, занятия со специалистами	08.50-09.30/ 09.00-09.40
6	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40-10.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
8	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00

9	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
10	Оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
11	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30-16.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
13	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
14	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.30-18.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	18.00-19.00

Средняя группа № 6
(дети от 4 до 5 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Приём детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
2	Утренняя гимнастика	08.00-08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
4	Игры, подготовка к занятиям	08.30-09.00
5	Занятия в игровой форме, занятия со специалистами	09.00-09.50
6	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50-10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40
8	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
9	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
10	Оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
11	Игры, самостоятельная и организованная деятельность/ Занятия со специалистами (четверг)	15.30-16.00 16.00-16.20
12	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
13	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
14	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.30-18.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	18.00-19.00

Средняя группа № 12

(дети от 4 до 5 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Приём детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-07.50
2	Утренняя гимнастика	07.50-08.00
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
4	Игры, подготовка к занятиям	08.30-09.00
5	Занятия в игровой форме, занятия со специалистами	09.00-09.50
6	Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50-10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40
8	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
9	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
10	Оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
11	Игры, самостоятельная и организованная деятельность/ Занятия со специалистами (четверг)	15.30-16.00 15.30-15.50
12	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
13	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
14	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.30-18.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	18.00-19.00

Старшая группа № 5

(дети от 5 до 6 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Приём детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00 07.00-08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
4	Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00
5	Занятия в игровой форме, занятия со специалистами	09.00-10.15
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
8	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00

9	Оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.35
10	Занятия, занятия со специалистами / Игры, самостоятельная и организованная деятельность, культурные практики	15.35-16.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.00
12	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
13	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.30-18.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	18.00-19.00

Старшая группа № 7
(дети от 5 до 6 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Приём детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00 07.00-08.10
2	Утренняя гимнастика	08.10-08.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
4	Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
5	Занятия в игровой форме, занятия со специалистами	09.00-10.15
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
8	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
9	Оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
10	Занятия, занятия со специалистами / Игры, самостоятельная и организованная деятельность, культурные практики	15.30-16.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.00
12	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
13	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.30-18.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	18.00-19.00

Подготовительная к школе группа № 3

(дети от 6 до 7 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Приём детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00 07.00-08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
4	Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00
5	Занятия в игровой форме, занятия со специалистами	09.00-10.55
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
8	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
9	Оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
10	Игры, самостоятельная и организованная деятельность, культурные практики	15.30-16.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.00
12	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
13	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.30-18.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	18.00-19.00

Подготовительная к школе группа № 14

(дети от 6 до 7 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Приём детей, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00 07.00-08.10
2	Утренняя гимнастика	08.10-08.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
4	Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
5	Занятия в игровой форме, занятия со специалистами	09.00-10.50
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
8	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00
9	Оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00-15.30

	подготовка к полднику, полдник	
10	Игры, самостоятельная и организованная деятельность, культурные практики	15.30-16.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и организованная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.00
12	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
13	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.30-18.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	18.00-19.00



УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №244»
Ю.Б. Щербинина
от 26.08.2025 №51/1 - о.сн

**РЕЖИМ ДНЯ,
В ГРУППАХ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Первая группа раннего возраста (дети от 1 года до 2 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Занятия в игровой форме	09.00 - 09.30
3	Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 - 11.00
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 - 11.30
6	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
7	Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
8	Уход домой	12.30

Первая младшая группа (дети 2-3 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Занятия в игровой форме	09.00 - 09.30
3	Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 - 11.00
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 - 11.30
6	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
7	Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
8	Уход домой	12.30

Вторая младшая группа (дети 3-4 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Занятия в игровой форме	08.00 - 09.40
3	Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 - 11.00
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 - 11.40
6	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
7	Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
8	Уход домой	12.30

Средняя группа (дети 4-5 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 10.30
3	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30 - 11.40
5	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.30
6	Уход домой	12.30

Старшая группа (дети 5-6 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 10.35
3	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 11.45
5	Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30
6	Уход домой	12.30

Подготовительная к школе группа (дети 6-7 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	09.00 - 10.50
3	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
5	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
6	Уход домой	12.30



УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №244»
Ю.Б. Щербинина
от 26.08.2025 №51/1 - осн

**РЕЖИМ ДНЯ,
В ГРУППАХ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)**

Первая группа раннего возраста (дети от 1 года до 2 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Занятия в игровой форме, игры, предметная деятельность	09.00 - 09.30
3	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30 - 11.30
5	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
6	Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
7	Уход домой	12.30

Первая младшая группа (дети 2-3 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30 - 09.00
3	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	09.00 - 11.00
4	Возвращение в прогулки самостоятельная деятельность детей	11.00 - 11.30
5	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
6	Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
7	Уход домой	12.30

Вторая младшая группа (дети 3-4 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.00 - 11.40
3	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
4	Самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30
5	Уход домой	12.30

Средняя группа (дети 4-5 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.00 - 11.40
3	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.30
4	Уход домой	12.30

Старшая группа (дети 5-6 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-11.40
3	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
4	Уход домой	12.30

Подготовительная к школе группа (дети 6-7 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00
2	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-11.40
3	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
4	Уход домой	12.30

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №244»
Ю.Б. Щербинина
от 26.08.2025 №51/1 - осн

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Первая группа раннего возраста (дети от 1 года до 2 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
3	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	08.30 - 09.00
4	Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00 - 09.30
5	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30 - 11.30
6	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
7	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00
8	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
9	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.30 - 16.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.00
11	Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
12	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	17.30 - 19.00
13	Уход детей домой	до 19.00

Первая младшая группа (дети 2-3 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
3	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30 - 09.00
4	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	09.00 - 11.00
5	Возвращение в прогулки самостоятельная деятельность детей	11.00 - 11.30
6	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.00
8	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
9	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	15.30 - 16.30
10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00
11	Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30 - 19.00
13	Уход детей домой	до 19.00

Вторая младшая группа (дети 3-4 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00 07.50 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.30 - 09.00
4	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.00 - 11.40
5	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
6	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 - 15.00

7	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
8	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
9	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
10	Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30 - 19.00
12	Уход детей домой	до 19.00

Средняя группа (дети 4-5 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
		07.50 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.30 - 09.00
4	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.00 - 11.40
5	Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.30
6	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
7	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
8	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
9	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.10
10	Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.40 - 19.00
12	Уход детей домой	до 19.00

Старшая группа (дети 5-6 лет)

№	Режимный момент	Время
---	-----------------	-------

1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.00 08.00 - 08.10
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00
4	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.00-11.40
5	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
6	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
7	Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
8	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
9	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.10
10	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.40-19.00
12	Уход детей домой	до 19.00

Подготовительная к школе группа (дети 6-7 лет)

№	Режимный момент	Время
1	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30 08.10 - 08.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Подготовка к прогулке, прогулка, занятие на прогулке, возвращение с прогулки	09.00 - 12.00
4	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
5	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
6	Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.30
7	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00
8	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.10
9	Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.40 - 19.00
11	Уход детей домой	до 19.00