

**Составители: Анохина Любовь Алексеевна
Кербер Марина Валентиновна**

Консультация для родителей «Зимние забавы»

Цель: Помочь родителям организовать безопасный и интересный досуг детей зимой, используя природные условия и особенности зимнего сезона.

Особенности зимней прогулки:

Почему важно гулять зимой?

- Свежий воздух укрепляет иммунитет ребенка.
- Солнечный свет способствует выработке витамина Д.
- Зимняя прогулка улучшает настроение и повышает активность.

Что надеть ребенку на улицу?

- Удобная обувь с нескользящей подошвой.
- Теплый комбинезон или куртка и штаны.
- Шапка, шарф и варежки.
- Теплые носки и термобелье.

Игры и развлечения на свежем воздухе:

Катание на санках.

Это любимое занятие для всех. Катание на санках это не только развлечение для детей. Оно оказывает большое влияние на физическое развитие и закаливание организма ребенка. Родители могут устроить соревнование «Кто быстрее» или «Кто маневреннее».





Лепка снеговика.

Развивает мелкую моторику рук и фантазию ребенка.

Можно создать целое снежное семейство, вылепив снеговиков разного размера.



Игра в снежки.

Безопаснее всего играть в команде, заранее договорившись о правилах игры. Важно следить, чтобы снег был мягким и чистым.



Поиск сокровищ.

Сделайте снежные следы животных и предложите детям пройти путь зверушек, найдя спрятанные сюрпризы.

А можно просто прогуляться по заснеженному лесу, вдыхая свежий воздух и наблюдая за падающими снежинками, падающими с неба. Понаблюдать, как высокие ели окутаны белоснежным одеянием, послушать, как щебечут птички в ясный морозный денек.

Родителям можно взять с собой термос с теплым чаем, чтобы согреться, если стало холодно и зябко.



Безопасность превыше всего!!!

- Следите за температурой воздуха и продолжительностью прогулок!
- Одевайтесь тепло и удобно!
- Обеспечьте защиту открытых участков кожи специальным кремом!
- Выбирайте безопасное место для катания на санках!

Во время прогулок, обращайтесь внимание детей на то, что происходит вокруг Вас, тем самым развивая речь детей. Пусть зимние дни станут незабываемым временем веселья и радости для всей семьи!

